

**IMPORTANTE:**

1. INTERRUMPA los comprimidos de hierro 1 semana antes de someterse al procedimiento.
2. INTERRUMPA Phenteramine y otros medicamentos para bajar de peso 1 semana antes de someterse al procedimiento.
3. Debe informar al consultorio acerca de todos los medicamentos de venta bajo receta que toma. Es posible que los pacientes con diabetes o enfermedad cardíaca necesiten instrucciones específicas.
4. Es de suma importancia que informe al médico si usted toma **aspirina, Plavix, Coumadin (warfarina), Effient o Pradaxa.**

**EL DÍA ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO:**

1. No consuma: alimentos sólidos, leche o productos lácteos.
2. Puede tomar solamente **líquidos TRANSPARENTES** que no contengan colorante rojo.  
Los líquidos transparentes incluyen: agua, caldo, café o té negro y Gatorade. Puede consumir gelatina, gaseosas y helados de agua siempre y cuando no sean de color rojo.
3. Beba entre 6 y 8 vasos de agua a partir de las 8 a. m. hasta las 5 p. m. para mantenerse bien hidratado.

**RECUERDE:**

1. POR SU COLONOSCOPY - NO consuma: maíz, frutas crudas, frutos secos, nueces, verduras crudas o suplementos de fibra 3 días antes de someterse al procedimiento.
2. NO masque chicle ni coma caramelos duros el día en que debe someterse al procedimiento.
3. NO fume el día en que debe someterse al procedimiento.

**LEA LAS INSTRUCCIONES ACERCA DE CÓMO TOMAR LA SOLUCIÓN PARA LA PREPARACIÓN PREOPERATORIA DEL COLON**

**EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO**

1. No puede consumir nada, ni siquiera chicle o caramelos duros.
2. Puede beber líquidos transparentes solamente hasta 4 horas antes de someterse al procedimiento.
3. Debe contar con una persona que lo lleve a su casa porque se le administrarán sedantes intravenosos.
4. Si toma medicamentos para la presión arterial, tómelos según las indicaciones con un pequeño sorbo de agua.
5. No tome pastillas para la diabetes.
6. Reduzca su dosis de insulina por la mitad.
7. Puede cepillarse los dientes pero no tragar la pasta.

**Si tiene vómitos, comuníquese con el consultorio o el médico de guardia.**

**Si usa inhaladores, llévelos con usted al centro de endoscopia.**

**Llámenos de inmediato si tiene alguna pregunta o inquietud.**

**EndoCentre of Baltimore  
1838 Greene Tree Rd.  
Suite 180  
Baltimore, MD 21208  
Teléfono: 410-602-7782**

**EndoCentre at Quarterfield Station  
7704 Quarterfield Rd.  
Suite A  
Glen Burnie, MD 21061  
Teléfono: 410-863-4899**