

**Instrucciones de GoLytely**

**IMPORTANTE:**

* STOP La fenteramina y otros medicamentos para bajar de peso (incluyendo inyecciones como Wegovy, Ozempic y Mounjaro) 2 semanas antes de su procedimiento.
* STOP tabletas de hierro 1 semana antes de su procedimiento.
* Debe notificar a la oficina de todos los medicamentos recetados que está tomando. Los pacientes con diabetes o enfermedad cardíaca pueden necesitar instrucciones específicas.
* Es fundamental que notifique a nuestra oficina lo antes posible si toma anticoagulantes como **Aspirina, Plavix, Coumadin (warfarina), Effient, Pradaxa, Eliquis o Brilinta.**

**El incumplimiento de estas instrucciones puede resultar en la reprogramación de su procedimiento.**

**RECORDAR:**

* NO COMA: Frutas crudas, nueces, verduras o suplementos de fibra 3 días antes de su procedimiento.
* NO: Mastique chicle o coma caramelos duros el día de su procedimiento.
* NO fume (vapeo, tabaco, marihuana ni drogas ilícitas) el día de su procedimiento.

**DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA:**

* Debe tomar solo **LÍQUIDOS CLAROS**, evitando **los LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS**. Los líquidos claros incluyen jugos sin pulpa, agua, caldo, café negro, té negro y Gatorade.
* Puede comer gelatina, refrescos (7-Up, Sprite, Starry, Ginger Ale) y paletas heladas siempre que no sean de color rojo o morado.
* NO consuma alimentos sólidos, leche ni productos lácteos.

**GoLytely INSTRUCCIONES**

1. Este producto se puede usar con o sin uno de los paquetes de sabor que vienen con la botella.
	1. Si agrega sabor, abra el paquete de sabor y vierta el contenido en la botella ANTES de reconstituirlo. Deseche los paquetes de sabores sin usar.
2. Agregue agua potable tibia a la línea superior de la botella. Tape la botella y agite para disolver el polvo. La solución mezclada será transparente e incolora. No agregue nada más, como saborizantes adicionales, a la solución.
	1. Cuando se reconstituya, mantenga la solución refrigerada.
	2. La solución reconstituida debe utilizarse en un plazo de 48 horas. Deseche la porción no utilizada.
3. La primera defecación generalmente ocurre aproximadamente 1 hora después de comenzar a beber la preparación.
4. A partir de las 6:00 p.m., beba 1 vaso (8 oz) cada 10 minutos. Beber rápidamente cada porción es mejor que beber pequeñas cantidades continuamente.

**DÍA DEL PROCEDIMIENTO:**

* **No puede comer ni beber nada**.
* Si está tomando medicamentos para la presión arterial, convulsiones, ansiedad o dolor crónico, tómelo según las indicaciones con un pequeño sorbo de agua.
* NO tome pastillas para la diabetes.
* Si está tomando insulina, disminuya su dosis en 1/2 .
* Si experimenta vómitos, comuníquese con el consultorio o con el médico de guardia.
* Si usa inhaladores, tráigalos con usted al EndoCentre.

**\*\*Recordatorio\*\*** DEBE tener a alguien que lo lleve a casa, dado que recibirá medicamentos intravenosos que lo harán sentir somnoliento.

**Por favor, llámenos inmediatamente si tiene alguna pregunta o inquietud.**

EndoCentro de Baltimore EndoCentre en la estación de Quarterfield EndoCentro de Westminster

1838 Greene Tree Road 7704 Camino de Quarterfield 535 Viejo Westminster Pike

Suite 180 Suite A Suite 104

Pikesville, MD 21208 Glen Burnie, MD 21061 Westminster, MD 21157

Teléfono: 410-602-7782 Teléfono: 410-863-4899 Teléfono: 410-876-8332