

**Instrucciones de Miralax y Gatorade**

**IMPORTANTE:**

* STOP La fenteramina y otros medicamentos para bajar de peso (incluyendo inyecciones como Wegovy, Ozempic y Mounjaro) 2 semanas antes de su procedimiento.
* STOP tabletas de hierro 1 semana antes de su procedimiento.
* Debe notificar a la oficina de todos los medicamentos recetados que está tomando. Los pacientes con diabetes o enfermedad cardíaca pueden necesitar instrucciones específicas.
* Es fundamental que notifique a nuestra oficina lo antes posible si toma anticoagulantes como **Aspirina, Plavix, Coumadin (warfarina), Effient, Pradaxa, Eliquis o Brilinta.**

**El incumplimiento de estas instrucciones puede resultar en la reprogramación de su procedimiento.**

**RECORDAR:**

* NO COMA: Frutas crudas, nueces, verduras o suplementos de fibra 3 días antes de su procedimiento.
* NO: Mastique chicle o coma caramelos duros el día de su procedimiento.
* NO fume (vapeo, tabaco, marihuana ni drogas ilícitas) el día de su procedimiento.

**DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA:**

* Debe tomar solo **LÍQUIDOS CLAROS**, evitando **los LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS**. Los líquidos claros incluyen jugos sin pulpa, agua, caldo, café negro, té negro y Gatorade.
* Puede comer gelatina, refrescos (7-Up, Sprite, Starry, Ginger Ale) y paletas heladas siempre que no sean de color rojo o morado.
* NO consuma alimentos sólidos, leche ni productos lácteos.

**INSTRUCCIONES DE MIRALAX Y GATORADE**

* **Deberá comprar lo siguiente**:
	+ Un frasco (238 gramos) de Miralax en polvo.
	+ Una botella de 64 onzas de Gatorade que NO SEA **ROJA NI MORADA** o dos botellas (32 onzas).
	+ Caja pequeña de laxantes Dulcolax de venta libre (solo necesitará 2 pastillas).
* **4:00 PM** – Tome 2 tabletas laxantes Dulcolax con un vaso de líquido transparente.
* **5:00 PM** – Beba un segundo vaso de líquido transparente (1 hora desde la primera dosis).
* **6:00 PM** – Mezcle todo el envase de Miralax con la botella de 64 oz de Gatorade (o divida entre las 2 botellas lo más uniformemente posible, 2 horas después de la primera dosis).
	+ Beba un vaso de 8 onzas cada 20-30 minutos hasta que se agote.
	+ Después de completar la solución, continúe bebiendo líquidos claros hasta la **medianoche**.

**DÍA DEL PROCEDIMIENTO:**

* **No puede comer ni beber nada**.
* Si está tomando medicamentos para la presión arterial, convulsiones, ansiedad o dolor crónico, tómelo según las indicaciones con un pequeño sorbo de agua.
* NO tome pastillas para la diabetes.
* Si está tomando insulina, disminuya su dosis en 1/2.
* Si experimenta vómitos, comuníquese con el consultorio o con el médico de guardia.
* Si usa inhaladores, tráigalos con usted al EndoCentre.

**\*\*Recordatorio\*\*** DEBE tener a alguien que lo lleve a casa, dado que recibirá medicamentos intravenosos que lo harán sentir somnoliento.

**Por favor, llámenos inmediatamente si tiene alguna pregunta o inquietud.**

EndoCentro de Baltimore EndoCentre en la estación de Quarterfield EndoCentro de Westminster

1838 Greene Tree Road 7704 Camino de Quarterfield 535 Viejo Westminster Pike

Suite 180 Suite A Suite 104

Pikesville, MD 21208 Glen Burnie, MD 21061 Westminster, MD 21157

Teléfono: 410-602-7782 Teléfono: 410-863-4899 Teléfono: 410-876-8332